

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МУ СШОР №21
от «05» февраля 2019г. № 08



А.Р. Пыркина

ПРАВИЛА

ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ
ПОДГОТОВКУ, МУНИЦИПАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №21» (МУ СШОР №21)

Ярославль,
2019

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - Правила) в муниципальном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва №21», (далее – МУ СШОР №21) разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта конный спорт (Приказ Минспорта России от 18.06.2013г. №402);
- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2015 № ВМ-04-10/2554;
- Устава МУ СШОР №21.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - занимающихся), их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения занимающихся в МУ СШОР №21.

1.3. Настоящие Правила находятся у каждого тренера, размещаются на информационном стенде в МУ СШОР №21 и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте МУ СШОР №21. Занимающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров МУ СШОР №21.

1.4. Настоящие Правила принимаются и утверждаются директором МУ СШОР №21 на неопределённый срок.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МУ СШОР №21.

1.6. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

физкультурно-спортивная организация - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также

осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы и периоды:

- 1) этап начальной подготовки - 3 года;
периоды: первый год подготовки;
свыше первого года подготовки;
- 2) тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет;
периоды: начальной специализации до 2- лет;
углубленной специализации свыше 2-х лет;
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений;
- 4) этап высшего спортивного мастерства - без ограничений.

2.2. В соответствии с Уставом тренировочный процесс в МУ СШОР №21 начинается с 1-го января и заканчивается 31-го декабря текущего года.

2.3. Тренировочный процесс в МУ СШОР №21 ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.4. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание утверждается директором МУ СШОР №21.

2.5. Лица, проходящие спортивную подготовку в МУ СШОР №21, должны приходить на тренировочное занятие не ранее, чем за 10 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

3. Права и обязанности МУ СШОР №21

3.1. МУ СШОР №21, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. МУ СШОР №21 обязана:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;
- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет

средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;
- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

4. Права и обязанности занимающихся МУ СШОР №21

4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в МУ СШОР №21, имеет право на:

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;
- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием МУ СШОР №21, утвержденным учредителем (Управлением по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля) на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта МУ СШОР №21, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд города Ярославля, Ярославской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение стипендии;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- обращаться к администрации МУ СШОР №21 с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомиться с Уставом, с программами спортивной подготовки, Правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в МУ СШОР №21;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МУ СШОР №21.

4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в МУ СШОР №21, обязано:

- выполнять требования Устава МУ СШОР №21, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МУ СШОР №21, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности, антитеррористической защищенности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;
- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и работников МУ СШОР №21, окружающих во время пребывания в МУ СШОР №21, и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;
- выполнять указания тренера и других работников МУ СШОР №21, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки; поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;
- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;
- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь МУ СШОР №21, поддерживать порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МУ СШОР №21.

5. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МУ СШОР №21, регулирующих процесс спортивной подготовки, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к лицам, проходящим спортивную подготовку в МУ СШОР №21, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из МУ СШОР №21.

5.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние.

5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку в МУ СШОР №21 во время их болезни.

5.4. До применения меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая тренировочный процесс, должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку в МУ СШОР №21 письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку в МУ СШОР №21, не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку в МУ СШОР №21, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия лица, проходящего спортивную подготовку в МУ СШОР №21, указанного в пункте 5.3 настоящего Порядка.

5.6. Лицо, проходящее спортивную подготовку в МУ СШОР №21, может быть отчислено из школы в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе законного представителя,
- на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;
- по инициативе МУ СШОР №21;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в МУ СШОР №21.

5.7. Основаниями для исключения лица, проходящего спортивную подготовку, по инициативе МУ СШОР №21 являются:

- невыполнение программ спортивной подготовки и (или) индивидуальных планов;
- нарушение расписания занятий, правил внутреннего распорядка, правил техники безопасности и правил поведения, установленных в МУ СШОР №21;
- непредставление медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки, оформленного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи

- лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- медицинские противопоказания для дальнейшего прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта;
 - отсутствие лица, проходящего спортивную подготовку, на 4 (четыре) и более занятиях подряд без уважительной причины (уважительной причиной является болезнь при предъявлении в МУ СШОР №21 справки о болезни);
 - предоставление лицу, проходящему спортивную подготовку, аналогичной услуги по спортивной подготовке в другом учреждении;
 - в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

5.8. Отчисление из МУ СШОР №21 применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в МУ СШОР №21 оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников МУ СШОР №21.

5.9. Исключение может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего года.

5.10. Не допускается исключение лица, проходящего спортивную подготовку во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации МУ СШОР №21 и при наличии документального подтверждения заболевания.

5.11. Решение об исключении лица, проходящего спортивную подготовку, принимается тренерским советом МУ СШОР №21. О принятом решении отчисляемый и (или) его родители (законные представители) информируются посредством телефонной связи или в письменном виде в течение семи рабочих дней.

5.12. Права и обязанности лиц, предусмотренные законодательством и локальными нормативными актами спортивной школы, прекращаются с момента его отчисления.

5.13. Восстановление в МУ СШОР №21 для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в МУ СШОР №21.