

"Утверждаю" Ульянова Т.Л., зам. директора МУ СШОР №21

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21 с 09.01.2023 г по 01.09.2023 г

Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

Расписание тренировочных занятий

ФИО тренера (полностью)	Должность/ дисциплина	№ группы	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий									
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье			
Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт																	
Гогин Александр Павлович	тренер/ конкур	1	ВСМ	1	1	28	28	8.00-13.00	8.00-12.30	8.00-13.00	8.00-12.30	8.00-13.00	8.00-12.00				
Горбов Алексей Николаевич	тренер/ конкур	1	Т-5	2	4	12	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00				
			НП-3	2		6											
Казберова Елена Сергеевна	тренер/ конкур	1	НП-3	2	12	6	24	8.30-10.30		8.30-10.30	8.30-10.30						
			НП-2	8		6											
			НП-1	2		4											
		2	НП-3	10	6	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00									
			НП-2	7	6												
			НП-1	3	4												
		3	Т-4	1	12	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00								
			Т-2	3	8												
			Т-1	7	8												
Климова Татьяна Евгеньевна	тренер	1	Т-1	2	20	8	8		16.00-20.00		16.00-20.00						
			НП-3	2		6											
			НП-2	7		6											
			НП-1	9		4											
Муравьева Евгения Анатольевна	тренер/ выездка	1	НП-3	9	19	6	26		15.00-18.00			15.00-18.00					
			НП-2	10		6											
		2	Т-4	2	12	15.00-17.00	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00	15.00-17.00	18.00-20.00						
			Т-3	2	8												
		3	Т-2	8	8	16.00-17.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.00-17.00	14.00-15.00	14.00-16.00	14.00-15.00	14.00-15.00				
			Т-1	9	8												
Потемкин Михаил Александрович	тренер/ троеборье	1	ВСМ	1	3	28	40	7.00-11.30	7.00-11.30	7.00-11.30	7.00-11.30	7.00-12.00	7.00-12.00				
			ССМ-1	2		24											
		2	Т-5	5	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			
			Т-4	2	12												
			Т-3	4	12												
			Т-2	3	8												
Пыркина Анна Рудольфовна	старший тренер/ выездка	1	ВСМ	2	9	28	28	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-14.00	8.00-14.00			
			ССМ-3	1		24							8.00-12.00	8.00-12.00			
			ССМ-1	3		24							10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
			Т-5	3		12							10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	
Шамшуваров Рахимзян Закирянович	тренер	1	Т-1	1	11	8	16			9.00-13.00			9.00-13.00				
			НП-3	1		6							9.00-12.00	9.00-12.00			
			НП-2	7		6											
		2	НП-1	2	4	14.00-18.00	14.00-17.00	14.00-18.00	14.00-17.00	14.00-18.00	14.00-17.00						
			Т-1	4	8												
			НП-2	6	6												
НП-1	7	4	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00										
ИТОГО по программе				162	162	182											
Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА																	
Павлова Дарья Сергеевна	тренер	1	Т-5	1	8	12	12	18.00-20.30			18.00-20.30		17.00-20.30	17.00-20.30			
			НП-3	5		6							18.00-20.00			18.00-20.00	18.00-20.00
			НП-2	1		6										19.00-20.00	19.00-20.00
			НП-1	1		4											
ИТОГО по программе				8	8	10											
ИТОГО по учреждению				170	170	192											