

г. Москва
№ 21
2025 г. № 136-лс
21 на 2026 г

Спортивная
Школа олимпийского резерва № 21
Ильина Ю.В.
2025 г. № 136-лс
21 мая 2026 г.

Спортивная
Школа олимпийского резерва № 21
Ильина Ю.В.
2025 г. № 136-лс
21 мая 2026 г.

Спортивная
Школа олимпийского резерва № 21
Ильина Ю.В.
2025 г. № 136-лс
21 мая 2026 г.

Спортивная
Школа олимпийского резерва № 21
Ильина Ю.В.
2025 г. № 136-лс
21 мая 2026 г.

Спортивная
Школа олимпийского резерва № 21
Ильина Ю.В.
2025 г. № 136-лс
21 мая 2026 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий МУ ДО СШОР №21 на 2026 г

Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

ФИО преподавателя (полностью)	Должности/ дисциплина	№ группы	Этап подготовки	Кол-во обучающихся в группе, человек	Итого обучающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание учебно-тренировочных занятий						
								ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ВО ВИДУ СПОРТА "КОННЫЙ СПОРТ"

Горбов Алексей Николаевич	тренер- преподаватель/ конкур	1	УТ-2	5	7	9	9	9.00. - 10.00.	9.00. - 10.00.	9.00. - 09.30.	9.00. - 10.00.	9.00. - 10.00.	9.00. - 10.00.	9.00. - 09.30.		
			УТ-1	2				15.00-15.30	15.00-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-16.00	15.00-15.30			
Казберова Елена Сергеевна	тренер- преподаватель/ конкур	1	НП-2	11	44	6	24		8.30-11.30		8.30-11.30					
			НП-1	3					8.30-11.00		8.30-10.30					
		2	НП-2	6		6		14.00-17.00		14.00-17.00						
			НП-1	13				14.00-16.00		14.00-16.30						
		3	УТ-4	1		12		17.00.-20.00.	16.00.-19.00.			16.00.-20.00.	12.30. - 14.30.			
			УТ-3	1								16.00 -19.00				
УТ-2	9	9														
Муравьева Евгения Анатовьевна	тренер- преподаватель/ выездка	1	НП-2	5	33	6	35		14.30-17.30				14.30-17.30			
			НП-1	11				4,5		15.00-17.00			14.30-17.00			
		2	УТ-2	6		9		16.30-17.30	17.00-18.30	17.30-19.30	17.00-18.30	16.30-17.30	17.30-19.30	13.30-14.30		
			УТ-1	3				14.00-18.30	14.00-18.30	13.30-14.30	14.00-18.30	14.00-18.30				
		3	ССМ-3	1		12					14.30-16.30	14.30-17.30	14.00-17.00		14.30-16.30	
			ССМ-2	2												
ССМ-1	1															
УТ-4	3															
УТ-3	1															
Потемкин Михаил Александрович	тренер- преподаватель/ троеборье	1	ВСМ	1	12	24	33	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00			
			ССМ-4	1				20	8.00-10.00	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-10.00		8.00-9.30	
			ВСМ						15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	
			ССМ-4						15.00-17.00	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00		15.00-16.30	
			УТ-5	2				12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	
			УТ-3	1				9	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30		10.00-11.00	
УТ-2	3															
УТ-1	4															
Пыркина Анна Рудольфовна	старший тренер- преподаватель/ выездка	1	ВСМ	1	7	24	24	7.30-11.30	7.30-9.30	8.00-11.00	7.30-11.30	8.00-11.00	7.30-11.30	7.30-11.30		
			ССМ-4	2											20	
			ССМ-3	1											20	
			ССМ-1	1					20	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00
			УТ-4	1					12	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30	10.00-11.30
			УТ-1	1					9							
Шамшуваров Рахимзян Закирзянович	тренер- преподаватель/ конкур	1	НП-2	9	20	6	12		9.00-12.00				9.00-12.00			
			НП-1	3					4,5				9.00-11.00		9.00-11.30	
		2	НП-2	6		6		14.00-17.00		14.00-17.00						
			НП-1	2				4,5		14.00-16.30		14.30-16.30				
Коршунова Ольга Владимировна	тренер- преподаватель	1	УТ-1	13	40	9	13,5		13.30.-18.00.	13.30.-15.00.		14.00.-17.30.				
			НП-2	7		6		15.00.-18.00.		14.30 -17.30						
		НП-1	20	4,5		18.00.-20.00.			17.30.-20.00.							
ИТОГО по программе				163	163		150,5									
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО АДАПТИВНОМУ ВИДУ СПОРТА/ "СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА"																
Павлова Дарья Сергеевна	тренер- преподаватель	1	УТ-5	1	7	12	12	17.30-20.00			17.30-20.00		16.30-20.00	16.30-20.00		
			УТ-3	1		12		18.00.-20.00.			18.00.-20.00.		18.00.-20.00.	17.00.-20.00.		
			УТ-2	1		9										
			НП-2	4		6									18.00-20.00	
ИТОГО по программе				7	7	-	12									
ИТОГО по учреждению				170	170	-	162,5									